

Alzheimer, plus qu'un problème de mémoire

Par Mireille Guillemette inf.B.éd.

Copie interdite sans autorisation de l'auteur



La maladie d'Alzheimer et les maladies touchant la mémoire

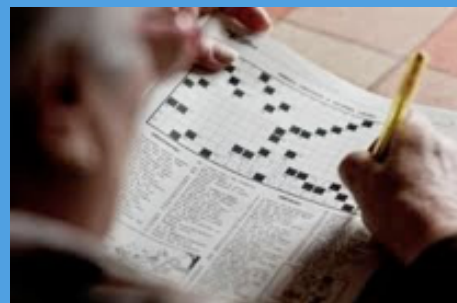
Présent et passé se confondent

La personne perd la maîtrise et la volonté de maîtrise.

Elle ne peut se protéger en niant ses émotions.

Qualités des personnes de l'entourage :

Souplesse
Adaptation et tolérance
patience
Flexibilité
Calme
AMOUR



Ce qui fait du bien

Chant, Lecture, serviettes chaudes, odeur de cuisine, coiffer, massage des mains avec crème à la lavande, faire une activité significative (5 à 20 minutes), etc.

S'adapter aux capacités résiduelles préserve la dignité de la personne et évite de la confronter à ses pertes et déficits.



Respirez : prenez 3 grandes respirations lentes. Cela permet de retrouver son calme, de demeurer patient, de se rappeler que ce n'est pas nous qui avons un problème (la maladie d'Alzheimer).

Évaluer : quelle est la cause de cette agitation ? La personne me communique ici quelque chose. Il y a eu accumulation de stress et/ou de périodes d'ennui, elle a faim, soif, inquiète, etc.

Accepter la réalité de l'autre, car la situation est bien réelle pour elle. Être en accord avec elle, donc ne jamais tenter d'argumenter ou d'expliquer. La maladie fait qu'elle n'est plus en mesure d'analyser et de comprendre une explication.

Lâcher prise : toujours rester centré sur la personne et non sur la tâche que nous voulions accomplir avec elle. Lâcher prise, nous n'avons pas à avoir raison, sa réalité est différente de la vôtre et c'est ainsi.

Importance de communiquer, quel que soit le degré d'atteinte de la maladie. La personne conserve toujours quelque chose. Le langage non verbal est conservé jusqu'à un stade avancé, et le rythme ne meurt pas.

Toujours toujours éviter d'argumenter. Nous avons la possibilité et le devoir de changer certaines choses. Nous n'avons pas à avoir raison, surtout pas à les convaincre.

Exprimer que nous sommes désolés. Par exemple lorsque la personne est convaincue qu'elle s'est fait voler quelque chose : « Je suis désolé que ça vous soit arrivé, je peux vous prêter le mien. »

R-E-A-L-I-T-É

R pour respirer

E pour évaluer

A pour accepter
être en accord avec eux
Aller dans leur sens

L pour lâcher prise

I pour importance de
communiquer

T pour toujours toujours
éviter d'argumenter

E pour exprimer que
nous sommes désolés

Mire
Formation Conseil inc.