

Année 2022-2023

FORMATION CONTINUE / EN LIGNE (7 h)

TROUBLES DE LA PERSONNALITÉ ET RELATIONS DIFFICILES : TROUSSE POUR INTERVENIR

Mireille Guillemette inf.B.éd. formatrice et auteure, consultante

INTERDICTION DE REPRODUCTION ET DE DISTRIBUTION SANS AUTORISATION

ABRÉGÉ

On estime qu'environ 20% des canadiens seront atteints au cours de leur vie d'un trouble de santé mentale. Aujourd'hui, c'est 15 % d'entre nous qui vivons avec un trouble de santé mentale. Les troubles de la personnalité en font partie et entraînent une grande souffrance. Ils affectent considérablement la personne touchée et son entourage. Les personnes atteintes éprouvent en général d'énormes difficultés à établir et maintenir des relations avec les autres. Ce qui engendre de la détresse et une diminution de l'estime de soi.

Ces personnes souffrent souvent d'autres maladies chroniques, de plusieurs dépendances et de polytoxicomanie. Ce qui rend plus difficile l'expression et la compréhension de plusieurs symptômes comme la douleur. D'où la nécessité d'appliquer des stratégies d'intervention pour faciliter l'accueil de ces personnes avec respect. Ces personnes souffrantes confrontent souvent nos valeurs et nos compétences et nous forcent à redéfinir nos façons traditionnelles d'agir.

OBJECTIF PRINCIPAL VISÉ PAR CETTE FORMATION

Intervenir avec bienveillance et communiquer efficacement avec des personnes ayant un trouble de la personnalité.

CLIENTÈLE CIBLE

Cette formation s'adresse particulièrement aux infirmières et infirmiers, travailleurs sociaux, psychorééducateurs, PAB, tout professionnel et intervenants, membres de la direction.

ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE

Des études de cas (à faire et à ne pas faire) pour une intervention bienveillante et permettant d'éviter le clivage et les émotions négatives, des vidéos, des exercices permettant un travail d'introspection sont utilisés. La formation met l'accent sur les revers positifs des troubles affectant chaque personne et ce qu'ils apportent à la société et dans une équipe de travail.

PLANIFICATION DÉTAILLÉE

Objectifs spécifiques	Contenu
Au terme de cette formation, le participant sera en mesure de :	
Distinguer les notions essentielles sur le développement de la personnalité	<p>Quelques chiffres</p> <p>Le développement de la personnalité</p> <p>Problème de santé mentale et trouble mental</p> <p>Entre les traits de personnalité et la maladie profonde</p> <p>Exercices permettant l'introspection</p>
Différencier les principaux mécanismes de défense et leurs manifestations	<p>La personnalité saine et la personnalité pathologique</p> <p>La normalité</p> <p>Un monde en couleur</p> <p>Mécanismes de défense</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Définitions ➤ Illustrations <p>Les personnes qualifiées de difficiles</p>
Être porteur d'espoir, en tant que professionnel et intervenant dans le domaine de la santé, auprès des personnes souffrant d'un trouble de la personnalité	<p>Le rôle des membres de l'équipe</p> <p>L'espoir</p> <p>La résilience en santé mentale</p> <p>La dignité</p> <p>Soutenir les efforts</p>

Objectifs spécifiques Au terme de cette formation, le participant sera en mesure de :	Contenu
Comparer les différents troubles de la personnalité	Les troubles de la personnalité, les types de troubles : GROUPE A paranoïaque schizoïde schizotypique GROUPE B Antisocial Trouble de personnalité limite histrionique narcissique GROUPE C évitante dépendante obsessionnelle-compulsive À faire et à ne pas faire (avec un résident, votre collègue, votre patron ou un proche). Les approches en communication
Reconnaître les différences individuelles et adapter les soins prodigués	Intervenir : un défi! La bienveillance et la bienveillance Algorithme d'intervention Les forces de chacun Comment diminuer les défenses La douleur, évaluer en tenant compte du trouble de personnalité
Développer des habiletés à reconnaître et mobiliser les forces de chaque individu	Le cadre d'intervention Les responsabilités réciproques La couleur de chaque individu La psychodiversité Promouvoir la santé mentale dans la société Le coffre à outils

BIBLIOGRAPHIE

1. André, C., et Lelord, F., Comment gérer les personnalités difficiles, éd. Odile-Jacob, 2000
2. André Christophe & Muso. Je résiste aux personnalités toxiques (et autres casse-pieds). Seuil, 2007.
3. American Psychiatric Association [APA]. (2015). DSM-5 – Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux. Traduction française par M.-A. Crocq., J.-D. Guelfi et al., Elsevier Masson SAS, Paris, 2015.
4. Association canadienne pour la santé mentale [ACSM]. La violence faite aux personnes atteintes de troubles mentaux. Repéré à <https://cmha.ca/fr/documents/la-violence-faite-aux-personnes-atteintes-de-troubles-mentaux>, dernière consultation janvier 2020
5. Blais, L., et Mulligan-Roy, L. (1998). Incapacité mentale et incapacités sociales. *Revue d'intervention sociale et communautaire*, 4(2), 87-103.
6. C. Greiner, N. Perroud, P. Charbon, M. de Nérès, M. Speranza, M. Debbané, P. Prada, Trouble de la personnalité borderline: état des connaissances et des représentations auprès de praticiens francophones en santé mentale, *L'Encéphale*, 2022,
7. Commissaire à la santé et au bien-être [CSBE]. (2012). État de la situation sur la santé mentale au Québec et réponse du système de santé et de services sociaux. Gouvernement du Québec. Repéré à https://www.csbe.gouv.qc.ca/fileadmin/www/2012/SanteMentale/CSBE_EtatSituation_SanteMentale_2012.pdf, dernière consultation janvier 2020
8. CSBE_EtatSituation_SanteMentale_2012.pdf
9. Commission de la santé mentale du Canada. (2012). *Changer les orientations, changer des vies : stratégie en matière de santé mentale pour le Canada*. Repéré à www.mentalhealthcommission.ca/sites/default/files/MHStrategy_Strategy_FRE_1.pdf dernière consultation janvier 2020
10. Cottraux, J. (2013) La classification des troubles de la personnalité. SPS no. 303, pp. 2-10
11. Curley, *Modèle SYNERGIE*, Cypress, 2013

12. Cypress, B. S. (2013). Using the synergy model of patient care in understanding the lived emergency department experiences of patients, family members and their nurses during critical illness : A phenomenological study. *Dimensions of Critical Care Nursing*, 32(6), 310-321.
13. Debigaré, Jacques, Ph.D., *Les troubles de la personnalité Fondements et traitements*, éd. Québec-Livres, 5e édition, 2017
14. DSM IV-TR. Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (2003). Traduction française par M.A Crocq et J.D. Guelfi et al (2003) Paris, Masson.
15. DSM V. Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (2015), Washington DC, 4e édition. Traduction française par J.D. Guelfi et al. Paris, Masson.
16. Fortinash, K. et P.A. Holoday-Warret (2003) *Soins infirmiers. Santé mentale et psychiatrie*. Montréal, Beauchemin, membre de Chenelière Éducation.
17. O'Neil, S., Lapalme, M., INESSS, *Modèles de dispensation des soins et services aux personnes présentant des troubles concomitants de santé mentale et de dépendance*, mars 2016
18. INSPQ. (2015) *Surveillance des troubles de personnalité au Québec: prévalence, mortalité et profil d'utilisation des services*.
19. Jarvis, Carolyn. (2010) *L'examen clinique et l'évaluation de la santé*. Beauchemin, Montréal
20. Institut national de santé publique du Québec [INSPQ]. 2008, *Avis scientifique sur les interventions efficaces en promotion de la santé mentale et prévention des troubles mentaux*. Repéré à https://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/789_Avis_sante_mentale.pdf, dernière consultation janvier 2020
21. Lacroix Marie-Josée. *Vivre et travailler avec les personnalités difficiles*. InterÉditions, 2013
22. Leblanc S., Leroux G., Malo S., Roux C., (2009) *Santé mentale et personnes âgées. S'outiller pour intervenir ensemble*. Montréal, CSSS Jeanne-Mance
23. Lelord, F et C. André (2000) *Comment gérer les personnalités difficiles*. Éditions Odile Jacob.
24. Lemoine, Patrick, *La santé psychique des génies*. Éd Odile-Jacob 2021
25. Manuel Merck, *Revue générale des troubles de la personnalité du groupe A*, 2018
26. OIIQ, *Aux urgences: comment intervenir auprès des personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale ?*, Repères théoriques, 2019

27. Paris, Joel, Traumatisme et trouble de la personnalité limite, Vol. 21, NO1, Virage ambulatoire, 1996
28. Pariseau-Legault, P., Vallée-Ouimet, S., Jacob, J. & Goulet, M. (2020). Intégration des droits humains dans la pratique du personnel infirmier faisant usage de coercition en santé mentale : recension systématique des écrits et méta-ethnographie. *Recherche en soins infirmiers*, 142, 53-76. <https://doi.org/10.3917/rsi.142.0053>
29. Potvin, Olivier, La contribution des occupations à l'identité des personnes qui vivent avec un trouble de la personnalité, mémoire de maîtrise, Uval, 2021
- Ras Patrice. Les 50 règles d'or pour gérer les personnalités difficiles. Larousse, 2017
30. Réseau des comités de lutte contre la douleur des établissements publics de santé mentale [RESCLUD] de Champagne-Ardenne, 2012, Livret : Douleur en psychiatrie https://www.cnrdr.fr/IMG/pdf/Guide_Douleur_VERSION_26_04_13_copiepdf.pdf
31. Roux, C. (2005) L'intervention auprès des clients ayant un trouble de la personnalité en centre d'hébergement, Montréal
32. Statistiques Canada (2019)
33. Skodol, Andrew md., University of Arizona, Présentation des troubles de la personnalité, Manuel Merck, août 2018
34. Townsend, Mary C. (2010) Soins infirmiers. Psychiatrie et santé mentale. ERPI, Montréal
35. Townsend, M.C. (2004) Soins infirmiers et santé mentale, Montréal, ERPI
36. Villeneuve, É. & Gamache, D. (2018). « LA GRENOUILLE QUI VEUT SE FAIRE AUSSI GROSSE QUE LE BOEUF » OU LA QUÊTE INCOMPRISE DU QUÉRULENT. *Revue québécoise de psychologie*